

#2



JBLH

Deutscher Handballbund



60 MINUTES^{to} TEAMTIME

HALLENZEITUNG gg Hamburg Nord



Jugendbundesliga 2026/27

#ZUSAMMEN

10.10. / 14:30 UHR

HEIDESANDHALLE WFELD



Deutscher Handballbund
○○●

60 MINUTES to TEAMTIME 02

BERICHT GG MTV LÜBECK

OKT 28 : 36 MTV



Erstes Saisonspiel in der Jugendbundesliga endet mit 28:36

Am heutigen Sonntag stand für uns das erste Saisonspiel in der Jugendbundesliga an. Gleichzeitig durften wir unser erstes Heimspiel in Owschlag bestreiten. Mit viel Vorfreude und Motivation gingen wir in die Partie gegen Mtv Lübeck.

Von Beginn an entwickelte sich ein schnelles und intensives Spiel. Wir kamen gut in die Partie, konnten unsere Torchancen jedoch nicht konsequent nutzen. Immer wieder erspielten wir uns gute Möglichkeiten, ließen diese aber ungenutzt. Dadurch konnten wir uns nicht für unsere guten Aktionen belohnen und Lübeck setzte sich zunehmend ab.

Trotz einiger guter Phasen lagen wir zur Halbzeit mit 12:18 zurück.

In der zweiten Halbzeit wollten wir noch einmal alles geben und uns zurück ins Spiel kämpfen. Uns gelang es, immer wieder wichtige Treffer zu erzielen und den Abstand zwischenzeitlich zu verkürzen. Besonders über unsere Rechtsaußenposition konnten wir Akzente setzen. Henne hielt uns mit ihren Toren und starken Aktionen immer wieder im Spiel und sorgte mit dafür, dass wir den Anschluss nicht komplett verloren.

Allerdings machten wir es uns durch einige 2-Minuten-Strafen immer wieder selbst schwer. In Unterzahl fehlten uns wichtige Spielerinnen, wodurch Lübeck seine Führung weiter ausbauen konnte. Auch unsere weiterhin nicht konsequent genutzten Torchancen verhinderten, dass wir das Spiel noch einmal drehen konnten.

Trotz des Rückstands und der schwierigen Phasen haben wir bis zur letzten Minute gekämpft und nie aufgegeben. Die zweite Halbzeit verloren wir nur mit 2 Toren, sodass ein Ergebnis von 28:36 auf der Anzeigetafel stand.

Natürlich hätten wir uns für unser erstes Saison- und Heimspiel ein anderes Ergebnis gewünscht. Dennoch nehmen wir einiges aus diesem Spiel mit.

Wir bedanken uns bei allen, die uns bei unserem ersten Heimspiel unterstützt und für eine tolle Atmosphäre in der Halle gesorgt haben! ❤️

Jetzt heißt es: Kopf hoch, weiter an Fehlerquellen arbeiten und im nächsten Spiel wieder alles geben! 💪💙

Kader: Lara, Hanna, Levke; Daria, Milla D., Merle(3), Greta(3), Henne (8), Line (3), Jella (3), Jotta (3), Laura, Theresa (2), Katharina, Freda, Milla B(3)

#ZUSAMMEN





JBLH

Deutscher Handballbund



60 MINUTES to TEAMTIME 03

<3



DANKESCHÖN!

Wir können noch so viel trainieren, spielen und kämpfen, doch ohne eure Unterstützung ist das nicht möglich.

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal bei unseren Sponsoren, Fördervereinen, Helfern, und Unterstützern, sowie unseren Vereinen bedanken!

Ohne euch wäre das alles gar nicht möglich!



sonne.sh
mehr als solar



KURCZINSKI, HOLM
& PARTNER



VR Bank
Schleswig-Holstein Mitte



Deutscher Handballbund



60 MINUTES to TEAMTIME 04

Spieltagfotos gg MTV Lübeck

Fotografen: Sascha Kolb Fotografie





JBLH

Deutscher Handballbund



60 MINUTES to TEAMTIME 05

KADER

Unser Team U17



01 Lara Plähn
02 Daria Weit
03 Milla Doormann
04 Merle Emminghaus
08 Greta Henningsen
11 Henrieke Carstens
12 Hanna Kruse
14 Line Riedel

16 Jella Bielfeldt
23 Jotta Poser
28 Laura Warner
30 Theresa Benn
32 Katharina Schwartz
33 Levke Volkmann
55 Freda Thöming
82 Milla Bruhn

Trainer Dirk Schlegel + Co-Trainerin Alina Christiansen, Physio Lone Krack

Jugendbundesliga 2026/27
#ZUSAMMEN

HG
OKT



HSG
S
W
RD





JBLH

Deutscher Handballbund



60 MINUTES to TEAMTIME 06

GEGNERKADER

SG Hamburg-Nord



03 Lina Finnberg
 04 Xenia Schmidt
 05 Elin Jansen
 07 Sarah Michelle Dudacy
 09 Daniela Ugwu
 11 Yara Gholami
 12 Mathilda Greve
 14 Fabienne Jargow
 16 Emma Pöbel

18 Matthea Wichmann
 19 Florentine Hypko
 20 Smilla Becker
 21 Luise Beckmann
 24 Lisa-Sofie Preetz
 Nele Finnberg
 Zoey Frahm
 Sophie Wagner
 Finja Maleen Gründel

Trainerteam

Carla Dören
 Marco Brand
 Noah Bausch
 Johann Brahmman
 Philipp Kjell Fornacon

Jugendbundesliga 2026/27

#ZUSAMMEN

was kommt auf uns zu...



Mit der SG Hamburg Nord erwartet uns ein starker Gegner. Sie haben eine sehr gute Offensive und konnten ihr erstes Spiel mit 39 zu 26 gegen den SV Grün Weiss Schwerin gewinnen.

Schon in der C Jugend konnten wir uns mit dem Team aus Hamburg messen. In dem Spiel um die Regionalligameisterschaft trafen wir auf sie und konnten das Spiel knapp gewinnen.

Seit mehreren Jahren spielt die SG Hamburg Nord in der Jugendbundesliga und wurde in der vergangenen Saison zweiter Platz im DHB Pokal.

Wir freuen uns auf ein spannendes und faires Spiel. Wir freuen uns auf ein spannendes und faires Spiel – möge das bessere Team gewinnen!



Schiris/Kampfgericht:

- a – Bjarne Wigger
- b – Jannik Wigger
- c – Ulrike Dopp
- d – Oke Dopp





JBLH

Deutscher Handballbund



60 MINUTES to TEAMTIME 08

Wusstet ihr schon...

dass....

HG
OKT



Dirk auch schon einige Mütter von uns trainiert hat

SAMSTAG, 12./SONNTAG, 13.
SEPTEMBER 2026

Lokales

SEITE 13

Gleicher Trainer, neue Generation

HG Owschlag-Kropp-Tetenhusen: Dirk Schlegel coacht Mütter und Töchter zum Aufstieg

Björn Carstens

OWSCHLAG/KROPP/TETENHUSEN

Es gibt Geschichten, die schreibt nur das Leben, sagt der Volksmund – und manchmal braucht das Leben dafür etwas länger. Genauer: gut 20 Jahre. Der Bundesliga-Aufstieg der weiblichen B-Jugend der HG Owschlag-Kropp-Tetenhusen (OKT) in diesem Sommer ist mehr als eine Story über erfolgshungrige Sportlerinnen und Teamgeist. Er ist auch eine kleine Familiengeschichte im Handball-Land Rendsburg und Umgebung.

Einer der Protagonisten heißt Dirk Schlegel, 67 Jahre alt, ein Kenner der Handball-Szene in der Region. In den 1990er-Jahren trainierte er die Damen von Holstein Kiel in der 2. Liga, in den 2000ern die Regionalliga-Männer in Alt Duvenstedt.

Dazwischen viele Jahre die Frauen der HSG Kropp/Tetenhusen, die er 2004 zur Oberliga-Vize-meisterschaft führte, verbunden mit dem Aufstieg in die damalige Regionalliga – die dritthöchste Spielklasse Deutschlands. In seinem Kader standen damals unter anderem Janine, Jana, Pamela und Finja – vier seiner aktuell 16 B-Jugend-Heldinnen. Vier Spielerinnen von einst, vier Töchter von heute – und mittendrin an der Seitenlinie derselbe Trainer.

Heute, mehr als 20 Jahre später, steht Schlegel erneut



Die Mannschaft, mit der die HG OKT in die Saison startet.

Foto: Tina Grage

an der Seitenlinie eines Aufsteigerteams. Und wieder hört er Namen wie Janine, Jana, Pamela und Finja – nur nicht mehr auf dem Spielfeld, sondern auf der Tribüne. Janine, Jana, Pamela und Finja sind die Mütter von Greta, Freda, Milla und Line – vier seiner aktuell 16 B-Jugend-Heldinnen. Vier Spielerinnen von einst, vier Töchter von heute – und mittendrin an der Seitenlinie derselbe Trainer.

Sportlich passt alles – damals wie heute

Greta Henningsen ist die Tochter von Janine Henningsen, ehemals Brömstrup. Freda Thöming gehört zu Jana Thöming, früher Makowka, Milla Bruhn zu Pamela Bruhn, einst Wichmann, und Line ist die Tochter von Finja Riedel. „Das hätte ich mir vor 20 Jahren nicht träumen lassen“, grinst Schlegel, „damals stand ich mit den Müttern in der Halle und habe versucht, ihnen das Verteidigen beizubringen. Heute mache ich das Gleiche mit ihren Töchtern – mit dem Unterschied,

dass ich ein paar mehr Falten im Gesicht habe.“

Sportlich scheint es damals wie heute zu passen. Die Mannschaft – ein Ko-Operationsteam mit den besten Spielerinnen der Spielgemeinschaften OKT, Eider Harde, Schulp/Westerrönfeld/Rendsburg und FONA – hat sich in den vergangenen Monaten enorm entwickelt: In einem Qualifikationsturnier in eigener Halle sicherte sie sich nach couragierten Auftritten gegen etablierte Bundesligisten wie den VfL Herford und den VfL Oldenburg das Ticket für die Jugendbundesliga. Ein Erfolg, der vor allem auf Kampf- und Teamgeist fußt – Eigenschaften, die sich offenbar über Generationen vererben lassen.

Denn auch die vier Mütter, die heute als eingespieltes Helferinnen-Team (neben vielen anderen Unterstützern) am Spielfeldrand agieren, Hallenhefte schreiben und das Spieltags-Catering organisieren, treffen sich weiter in unregelmäßigen Abständen mit der Aufsteigsmannschaft von 2004. „Wir haben uns nach



Zwei Generationen, eine Leidenschaft: Die Herzen von (von links) Finja und Line Riedel, Pamela und Milla Bruhn, Janine und Greta Henningsen sowie Jana und Freda Thöming schlagen eindeutig für Handball.

Foto: Björn Carstens

unserer aktiven Zeit nie aus den Augen verloren, aber dass wir jetzt gemeinsam am Spielfeldrand stehen und unsere Töchter im selben Verein und mit demselben Trainer so erfolgreich spielen sehen – das ist schon verrückt“, sagt Janine Henningsen schmunzelnd. Sie fügt lachend hinzu: „Als wir damals aufgestiegen sind, dachten wir, das wäre unser persönliches

Handball-Highlight. Jetzt stehen wir hier und sind fast noch aufgeregter.“

Start in die Jugendbundesliga

Den Mädchen (Jahrgang 2010/11) war die besondere Familiengeschichte bis vor Kurzem nicht bewusst – sie schauen lieber nach vorn als vor ihre Geburt zurück. „Uns interessiert vor allem,

dass wir jetzt mit unserem tollen Team in der Bundesliga spielen dürfen. Das ist schon einigermaßen unglaublich“, sagen Greta Henningsen und ihre Mitspielerinnen unisono.

Am Sonntag beginnt für die Mannschaft der Ernstfall: Zum Saisonauftakt in der Jugendbundesliga empfängt sie den MTV Lübeck. Anwurf ist um 15 Uhr in der Owschlag-Sporthalle.

Der Kader

Tor: Lara Plähn, Hanna Kruse, Levke Volkmann.

Feld: Daria Weit (RL/LA), Milla Dörmann (RL/RR), Merle Emminghaus (RL/RR), Greta Henningsen (RM/LA), Henrike Carstens (RA), Line Riedel (LA/RL), Jotta Poser (KM), Laura Warner (RL/RR), Theresa Benn (RR), Katharina Schwartz (KM/R), Freda Thöming (KM/R), Milla Bruhn (RM/LA), Jella Bielfeldt (RM).

Trainer: Dirk Schlegel

Co-Trainerin: Alina Christiansen.



OKT seit:
2025

60 MINUTES to TEAMTIME 09

das sind wir..



JBLH
Deutscher Handballbund
○ ● ●

#4

MERLE
EMMINGHAUS

RÜCKRAUMLINKS



GEBURTSTAG 06.10.2010

HANDBALL SEIT 2015

FLENSBURG ODER KIEL KIEL

BEACH ODER RASEN BEACH

ICH LIEBE AM HANDBALL ...
TEIMGEIST UND DIE STIMMUNG IN DER
MANNSCHAFT

MEIN SAISONZIEL
MEHR SELBSTVERTRAUEN UND SICH
WEITERENTWICKELN

MEIN VORBILD JULIAN KÖSTER

RITUAL VOR DEM SPIEL
GUT FRÜHSTÜCKEN

LIEBLINGSESSEN NUDELN

GRÖßTE ERFOLGE
REGIONALLIGA MEISTER 2024/25,

Jugendbundesliga 2026/27
#ZUSAMMEN

60 MINUTES to TEAMTIME 10

HG
OKT

HANDBALLGEMEINSCHAFT
OWSCHLAG - KROPP - TETENHUSEN

OKT seit:
2014



JBLH
Deutscher Handballbund
○ ● ●

das sind wir..

#8

GRETA
HENNINGSEN

RÜCKRAUMMITTE



GEBURTSTAG 09.11.2010

HANDBALL SEIT 2014

FLENSBURG ODER KIEL FLENSBURG

BEACH ODER RASEN BEACH

ICH LIEBE AM HANDBALL ...
TEAMGEIST

MEIN SAISONZIEL
PERSÖNLICH WEITERENTWICKELN UND MIT DEM
TEAM ERFOLGREICH SEIN

MEIN VORBILD STINE OFTEDAL

RITUAL VOR DEM SPIEL
TANZEN MIT HENNE

LIEBLINGSESSEN LASAGNE

GRÖßTE ERFOLGE

REGIONALLIGA MEISTER 2024/25,
DEUTSCHER MEISTER DER LANDESAUSWAHLEN
BEACH 2026, BRONZE DM BEACH 2025

Jugendbundesliga 2026/27

#ZUSAMMEN

60 MINUTES to TEAMTIME 11



OKT seit:
2025



JBLH
Deutscher Handballbund
○ ● ●

das sind wir..

#11

**HENRIEKE
CARSTENS**

RECHTSAUSSEN



GEBURTSTAG **26.11.2010**

HANDBALL SEIT **2018**

FLENSBURG ODER KIEL **KIEL**

BEACH ODER RASEN **BEACH**

ICH LIEBE AM HANDBALL ...
**DEN ZUSAMMENHALT INNERHALB DIESER
MANNSCHAFT**

MEIN SAISONZIEL
GEMEINSAM ZEIGEN, WAS WIR KÖNNEN

MEIN VORBILD **JENNY BEHREND**

RITUAL VOR DEM SPIEL
MIT GRETA TANZEN

LIEBLINGSESSEN **ROULADEN**

GRÖßTE ERFOLGE

**REGIONALLIGA MEISTER 2024/25,
DEUTSCHER MEISTER DER LANDESAUSWAHLEN
BEACH 2026, BRONZE DM BEACH 2025**

Jugendbundesliga 2026/27
#ZUSAMMEN



JBLH

Deutscher Handballbund



60 MINUTES to TEAMTIME 12

funfacts des Teams

wusstet ihr schon....

... dass LARA und Kathas Cousine ist

... dass HANNA schon 3 Jahre eine Jugendmannschaft trainiert?

... dass LEVKE sehr schüchtern ist



Wer von den 3en mag was..???

A - SUSHI

B - PASTA

C - PFANNKUCHEN

Jugendbundesliga 2026/27

#ZUSAMMEN

HG
OKT





JBLH

Deutscher Handballbund



60 MINUTES to TEAMTIME 13

last but not least

DANKE ...

- an unsere tollen Sponsoren!
- an unsere Eltern für Vorbereitung auf dieses Abenteuer!
- für eure Unterstützung von der Tribüne!
- an das Team hinter dem TEAM!
- an die vielen Helferinnen und Helfer!
- an die Schiedsrichter und das Kampfgericht
- an die Fotografen!
- für das tolle Buffet!
- an die Vereine hinter der HG und der Kooperation

nächste Spiele



17.10.26 14:30 Uhr auswärts

VfL Bad Schwartau - **Jahnhalle**



08.11.26 14:00 Uhr HEIMSPIEL

SV GWSchwerin - **Heidesandhalle**



HG
OKT



Danke an Wencke Petersen für die schönen Fotos!

Kampfgeist gezeigt -

Warum wir trotz der Niederlage in Handewitt stolz auf uns sein können!

In der weiblichen Jugend B der Jugendbundesliga trafen wir am Sonntagabend, den 04.10.2026, in der Wikinghalle auf den Handewitter SV. Die Favoritenrolle vor dem Anpfiff war klar verteilt: Während Handewitt mit einem sehr ambitionierten Kader und vielen Spielerinnen des älteren Jahrgangs um den deutschen Meistertitel in dieser Saison mitspielen möchte, treten wir als Liga-Neuling zum ersten Mal auf diesem Niveau an. Da sich einige von uns auch abseits des Feldes gut kennen und befreundet sind, war es eine ganz besondere Partie.

Die Anfangsphase konnten wir absolut ausgeglichen gestalten. Beide Abwehrreihen standen extrem stark und schenkten sich nichts, sodass nach 16 Minuten gerade einmal ein 6:5 für Handewitt auf der Anzeigetafel stand. Bis zur Halbzeit konnte sich der Favorit dann allerdings auf 14:7 absetzen.

Auch nach der Pause legte Handewitt nach und erzielte die ersten drei Treffer im zweiten Durchgang. Aber wir haben nicht den Kopf in den Sand gesteckt, sondern uns eindrucksvoll wieder herangekämpft. Nach 45 Minuten konnten wir den Rückstand auf sechs Tore verkürzen (19:13) – für unser junges und neu formiertes Team bis zu diesem Zeitpunkt ein hervorragendes Zwischenergebnis!

Ein anschließender 7:0-Lauf von Handewitt besiegelte am Ende eine mit 15:31 etwas zu hoch ausgefallene Niederlage. Dass das Ergebnis nicht noch deutlicher wurde, hatten wir nicht zuletzt unserer hervorragend aufgelegten Torhüterin Lara Plähn zu verdanken, die viele starke Paraden zeigte.

Dieses Spiel hat uns gezeigt, dass wir im Angriff deutlich effektiver und kreativer werden müssen, unsere Abwehr aber durchaus schon sehr gut mithalten konnte. Auch, wenn wir nicht mit allem zufrieden sein konnten, nehmen wir viel Positives aus Handewitt mit. Wir blicken nach vorne und freuen uns auf die nächste Herausforderung: Am Samstag empfangen wir um 14:30 Uhr Hamburg in der Heidesandhalle!





JBLH

Deutscher Handballbund



60 MINUTES to TEAMTIME 15

Fotos gegen Handewitt





Deutscher Handballbund



60 MINUTES ^{to} TEAMTIME 16

ausgewählt

Tageslehrgänge HVSH

HANDBALLVERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN



w 2011 in Handewitt

w 2012 in Hamburg



HVSH Lehrgang w2011 - 26. September



Wir spielen
ZUSAMMEN



finagrat



HVSH Lehrgang w2012 - 27. September



Wir spielen
ZUSAMMEN



finagrat

Am 26.9. waren 4 Spielerinnen von uns zum Tageslehrgang in Handewitt nominiert. Hier bereiteten sich die Mädels 2011 auf den D-Cup vor. Vorher findet Ende Oktober noch der Select-Cup in Bremen statt. Wir drücken euch die Daumen, dass ihr euch für weitere Maßnahmen empfehlen könnt und wünschen euch ganz viel Spaß und einen starken Lehrgang. Wir sind stolz auf euch!

Am 27.9. waren Jella und Milla zum Tageslehrgang in Hamburg. Dieser Jahrgang wird zusammen mit Hamburger Spielerinnen als Auswahl HRN nach Kienbaum geschickt. Umso besonderer ist die Nominierung der beiden. Wir drücken euch die Daumen und sind sicher, dass ihr euch da nicht verstecken müsst. Zeigt was ihr könnt! Wir sind stolz auf euch!